

MENU ESCOLAR ROTATIVO. MESES ENERO-FEBRERO-MARZO- ABRIL- CURSO 2024-2025.

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
P R I M E R A	Lentejas Guisadas con verduras (MI)	Paella arroz con verduras y pavo(MI)	Patatas con brócoli (MI)	Sopa de fideos (MI)	Pasta con tomate (MI)
	Tortilla francesa (MI)	Pate de coliflor (MI)	Pollo en salsa (MI)	Bacalao en salsa (MI)	Carne Picada de Ternera (MI)
	Ensalada de rodajas de tomate (MI)	Ensalada de lechuga y zanahoria (MI)	Guisantes rehogados (MI)	Patatas asadas (MI)	Champiñon Rehogado(MI)
	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Yogur natural(MI)
	Agua y pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)
S E G U N D A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Alubias con verduras (MI)	Crema de coliflor y patata (MI)	Arroz Blanco con tomate (MI)	Patatas guisadas c/cebolla y zanahoria	Sopa de Cocido (MI)
	Queso fresco (MI)	Filete de merluza en salsa (MI)	Tortilla francesa (MI)	Ternera en salsa (MI)	Cocido Completo (MI)
	Ensalada de rodajas de tomate (MI)	Patatas asadas (MI)	Ensalada de lechuga y tomate (MI)	Champiñon Rehogado(MI)	
	Fruta natural (MI)	Yogur natural(MI)	Fruta natural (MI)	Yogur natural(MI)	Fruta natural (MI)
Agua y Pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	
T E R C E R A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Sopa de pescado (MI)	Patatas guisadas c/cebolla y zanahoria	Judias verdes rehogadas (MI)	Crema de lentejas y calabaza (MI)	Pasta con tomate (MI)
	Estofado de pavo en salsa (MI)	Pollo en salsa (MI)	Filete de merluza en salsa (MI)	Tortilla de patatas	Carne Picada de Ternera (MI)
	Zanahorias Rehogadas (MI)	Champiñon Rehogado(MI)	Guisantes rehogados (MI)	Ensalada de rodajas de tomate (MI)	Champiñon Rehogado(MI)
	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Yogur natural(MI)
Agua y Pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	
C S U E R A M A R T A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Fideua con verduras y pollo (MI)	Sopa de Cocido (MI)	Arroz Blanco (MI)	Crema de zanahoria y patata (MI)	Patatas guisadas c/cebolla y zanahoria
	Sardinias (conserva) en aceite (MI)	Cocido Completo (MI)	Huevos cocidos con tomate (MI)	Estofado de pavo en salsa (MI)	Ternera en salsa (MI)
	Ensalada de lechuga y zanahoria (MI)		Verduras Variadas Rehogadas (MI)	Zanahorias Rehogadas (MI)	Champiñon Rehogado(MI)
	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Yogur natural(MI)	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)
Agua y pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y Pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	
Q U E R T A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lentejas Guisadas con verduras (MI)	Paella arroz con verduras y pavo (MI)	Crema de calabacin y patata (MI)	Garbanzos guisados con verduras	Pastel de ternera con zanahoria
	Tortilla de puerro (MI)	Caballa (conserva) en aceite (MI)	Pollo salsa con cebolla y manzana (MI)	Bacalao en salsa (MI)	champiñon, pure de patata y
	Ensalada de rodajas de tomate (MI)	Ensalada de lechuga y tomate (MI)	Champiñon Rehogado(MI)	Zanahorias Rehogadas (MI)	bechamel de coliflor
	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)	Yogur natural(MI)	Fruta natural (MI)	Fruta natural (MI)
Agua y Pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	Agua y pan blanco (MI)	

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra . El yogur en los días de postre de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales. Las lentejas y garbanzos que se utiliza en la elaboracion de nuestros platos son de origen ecologico con su correspondiente certificado de conformidad.

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado, organizacion o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias. La ensalada se ofrecera en un primer momento a los niños/as de 2-3 años en el tercer trimestre se comenzará a ofrecer a los niños y niñas de 1-2 años.

MENU ROTATIVO NIÑOS Y NIÑAS. 6-18 MESES. MESES de Enero a Abril. Curso 2024-2025.

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
P R I M E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur natural
S E G U N D A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera
T E R C E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur natural
C S U E R A M A R T I N A A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera
Q U E R T A A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera

Existe informacion de alergenos disponible en la Secretaria del Centro

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra.

El yogur en los dias de postre es de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado, organización o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias. En funcion de la edad evolutiva de niños y niñas se iran ofreciendo trocitos todos los dias de la proteina principal del pure (Pollo, pavo, ternera y merluza)