

MENU ESCOLAR ROTATIVO. MESES SEPTIEMBRE- OCTUBRE- NOVIEMBRE-DICIEMBRE CURSO 2023-2024.

P R I M E R A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lentejas Guisadas con verduras (MI) Tortilla de puerro (MI) Ensalada de rodajas de tomate (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Paella arroz con verduras y pavo (MI) Pate de coliflor (MI) Ensalada de lechuga y tomate (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de zanahoria y patata (MI) Pollo salsa con cebolla y manzana (MI) Champiñon Rehogado(MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Garbanzos guisados con verduras Filete de merluza en salsa (MI) Champiñon Rehogado(MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Macarrones con tomate (MI) Carne Picada de Ternera (MI) Champiñon Rehogado(MI) Yogur natural(MI) Agua y Pan blanco (MI)
S E G U N D A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Fideua con verduras y pollo (MI) Sardinas (conserva) en aceite (MI) Ensalada de lechuga y zanahoria (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de lentejas y calabaza (MI) Estofado de pavo en salsa (MI) Zanahorias Rehogadas (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Arroz Blanco con tomate (MI) Tortilla de patatas (MI) Ensalada de lechuga y tomate (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Patatas guisadas c/cebolla y zanahoria Ternera en salsa (MI) Champiñon Rehogado(MI) Yogur natural(MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de Cocido (MI) Cocido Completo (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)
T E R C E R A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Sopa de pescado (MI) Estofado de pavo en salsa (MI) Zanahorias Rehogadas (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Crema batata, brocoli y garbanzos (MI) Tortilla de espinacas Ensalada de rodajas de tomate (MI) Yogur natural(MI) Agua y pan blanco (MI)	Judias verdes rehogadas (MI) Filete de merluza en salsa (MI) Guisantes rehogados (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Patatas guisadas c/cebolla y zanahoria Pollo en salsa (MI) Champiñon Rehogado(MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Macarrones con tomate (MI) Carne Picada de Ternera (MI) Champiñon Rehogado(MI) Yogur natural(MI) Agua y Pan blanco (MI)
C S U E R T N A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lentejas Guisadas con verduras (MI) Queso fresco (MI) Ensalada de rodajas de tomate (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Crema de coliflor y patata (MI) Filete de merluza en salsa (MI) Patatas asadas (MI) Yogur natural(MI) Agua y pan blanco (MI)	Arroz Blanco (MI) Huevos cocidos con tomate (MI) Verduras Variadas Rehogadas (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Sopa de Cocido (MI) Cocido Completo (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Patatas guisadas c/cebolla y zanahoria Ternera en salsa (MI) Champiñon Rehogado(MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)
Q U E R T N A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Judias blancas con verduras (MI) Tortilla francesa (MI) Ensalada de rodajas de tomate (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Paella arroz con verduras y pavo(MI) Caballa (conserva) en aceite (MI) Ensalada de lechuga y zanahoria (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Patatas con brócoli (MI) Pollo en salsa (MI) Guisantes rehogados (MI) Fruta natural (MI) Agua y Pan blanco (MI)	Sopa de fideos (MI) Bacalao en salsa (MI) Patatas asadas (MI) Yogur natural(MI) Agua y Pan blanco (MI)	Pastel de ternera con zanahoria champiñon, pure de patata y bechamel de coliflor Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra . El yogur en los dias de postre de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales. Las lentejas y garbanzos que se utiliza en la elaboracion de nuestros platos son de origen ecologico con su correspondiente certificado de conformidad.

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias La ensalada se ofrecera en un primer momento a los niños/as de 2-3 años en el tercer trimestre se comenzará a ofrecer a los niños y niñas de 1-2 años.

MENU ROTATIVO NIÑOS Y NIÑAS. 6-18 MESES. CURSO 2023-2024. Meses Septiembre - Octubre- Noviembre - Diciembre

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
P R I M E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur natural
S E G U N D A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera
T E R C E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur natural
C S U E R T N A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera
Q U E R T N A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Yogur natural	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera

Existe informacion de alergenos disponible en la Secretaria del Centro

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra.

El yogur en los dias de postre es de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias.

En funcion de la edad evolutiva de niños y niñas se iran ofreciendo trocitos todos los dias de la proteina principal del pure (Pollo, pavo, ternera y merluza)